

～令和8年度～

元気はつらつ教室

開催日程

毎月第3月曜 13:30～15:00

場所: 加茂公民館(加茂小学校)

開催日	内容	講師
4月20日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
5月18日	音楽療法	今井先生
6月15日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
7月13日★	音楽療法	今井先生
8月17日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
9月14日★	音楽療法	今井先生
10月19日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
11月16日	音楽療法	今井先生
12月21日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和8年1月18日	音楽療法	今井先生
令和8年2月15日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和8年3月15日	音楽療法	今井先生

※★赤字の日程は第2月曜日開催となります