

～令和6年度～

元気はつらつ教室

開催日程

毎月第3月曜 13:30～15:30

場 所:加茂公民館(加茂小学校)

開催日	内容	講師
4月8日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
5月20日	音楽療法	音楽療法
6月17日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
<u>7月8日★</u>	<u>音楽療法</u>	音楽療法
8月19日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
<u>9月9日★</u>	<u>音楽療法</u>	音楽療法
10月21日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
11月18日	音楽療法	音楽療法
12月16日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和7年1月20日	音楽療法	音楽療法
令和7年2月17日	フレイル予防	せんけい苑 リハビリ
令和7年3月17日	音楽療法	音楽療法

※★印赤字の日程は第2月曜開催となります