

様々な健康の知識を

身に付けてみませんか？

GENKIすもっとサポーター養成講座

～いくつになっても健康でGENKIに洲本市に住み続けるを目指して～

日時

10月4日（火）より全10回

毎週火曜日 開催します！！

13：30～15：30（約2時間）

場所

洲本市役所4階401会議室

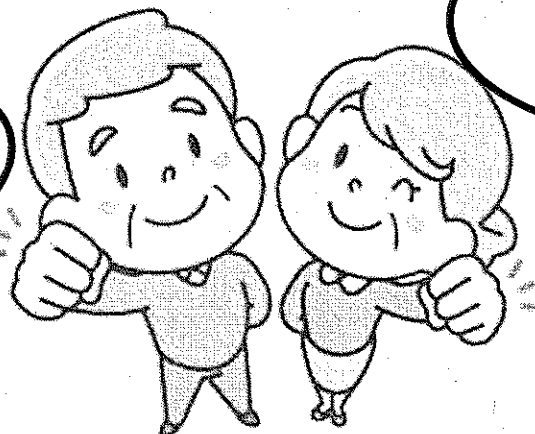


1日2講座、全20講座を
準備してお待ちしています

冬のスキンケア方法を
知ることができるよ♪

自分の好きを
広げよう！

正しい靴の選び方を
勉強してみよう♪



講座の申し込みは、9月末までに下記へ！！

洲本市役所 介護福祉課 ☎26-0600（直通）

「GENKIすもっと養成講座の申し込みです」とお伝えください。